

Speiseplan St. Ursula Januar 2022

Datum	Menü 1
10.01.2022	Hähnchenschnitzel Tom.Moz.überbacken mit Ofenkartoffeln und Krautsalat 5,A,G
11.01.2022	
12.01.2022	Pfannengyros mit Tzaziki, Ofenkartoffeln und Krautsalat A,C,G,F,I,J,K,5
13.01.2022	veg. Spaghetti bolognese mit Salat A,C,G,I
14.01.2022	
15.01.2022	frei
16.01.2022	frei
17.01.2022	Currywurst mit Ofenkartoffeln und Krautsalat 2,3,5,A
18.01.2022	
19.01.2022	Rindergulasch mit Kartoffeln und Salat A,I,J
20.01.2022	Gnocchi in Tomaten-Mozzarellasauce und Salat A,C,G
21.01.2022	
22.01.2022	frei
23.01.2022	frei
24.01.2022	Thaigemüsecurry mit Reis und Salat A,C,G
25.01.2022	
26.01.2022	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Rahmspinat A,G
27.01.2022	Tagliatelle in Thunfischsauce und Salat 6,A,D,G
28.01.2022	
29.01.2022	frei
30.01.2022	frei
31.01.2022	Königsberger Klopse ^(3,5,7) mit Püree und Salat A,C,G

Datum	Menü 2
10.01.2022	Gemüseschnitzel in pik. Tomatensauce, Pasta und Salat A,C,G,I,J
11.01.2022	
12.01.2022	veg. Klopse mit mediterranem Gemüse und Pasta A,C,G,I,J
13.01.2022	Falaffel mit Reis und Salat A,G,H,I
14.01.2022	
15.01.2022	
16.01.2022	
17.01.2022	veg. Koettbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat A,C,G,I
18.01.2022	
19.01.2022	Pfannkuchen Zimt/Zucker u. Apfelmus 5,A,G
20.01.2022	überbackene Folienkartoffel mit Gemüse, Sour cream G
21.01.2022	
22.01.2022	
23.01.2022	
24.01.2022	Pappardelle in Tomaten-Mozzarellasauce mit Salat A,C,G
25.01.2022	
26.01.2022	Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G
27.01.2022	Basmatireispfanne mit Veggieschnitzeltem und Gemüse I,J,K
28.01.2022	
29.01.2022	
30.01.2022	
31.01.2022	Blumenkohl im Backteig in Sahnesauce mit Kartoffeln und Salat A,C,G

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1 - mit Geschmacksverstärker

2 - mit Antioxidationsmittel

3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz

4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten

7 - mit Milcheiweiß

8 - mit Farbstoff

9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

A Glutenhaltiges Getreide WEIZE H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite

F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.